

OLK Piz Hasi, der Orientierungslaufklub im Limmattal

## Weisungen

### 5. Nationaler / 23. Dietiker OL 16. Juni 2013, Altberg, Dällikon

#### Lauf der Jugend-OL-Meisterschaft ZH/SH+ (JOM)

<b>Veranstalter</b>	OLK Piz Hasi
	Laufleitung: Therese Achermann
	Bahnlegung: Martin Schaffner
	Kontrolle: Felix Rutz
	Techn. Delegierter: Jean-Claude Guyot
<b>Auskunft</b>	Therese Achermann, Buchsackerstrasse 22, 8953 Dietikon 044 740 13 17, 079 280 68 14 oder <a href="mailto:buchsachermann@bluewin.ch">buchsachermann@bluewin.ch</a>
<b>Durchführung</b>	Eine eventuelle Absage wird am Samstag, 15. Juni, ab 18:00 Uhr auf <a href="http://5nat2013.pizhasi.ch">http://5nat2013.pizhasi.ch</a> und <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a> publiziert.
<b>Wettkampfbereich - WKZ</b>	Schulhaus Leepünt, 8108 Dällikon, geöffnet ab 8.00 Uhr
<b>Wettkampfart</b>	Langdistanz
<b>Anreise mit ÖV</b>	Bahnreisende benützen den Zug via Baden oder Zürich (S6) bis Regensdorf-Watt. Die Busverbindung (Bus Nr. 491) bis Dällikon-Dorf verkehrt am 16. Juni verstärkt. Der Weg zum Wettkampfbereich ist markiert und in 5 Minuten zu Fuss erreichbar.
<b>Anreise mit Auto</b>	Die Parkplätze sind ab Dorfeinfahrt Dällikon markiert. Den Einweisungen des Parkdiensts ist unbedingt Folge zu leisten. Fussweg (markiert) zum Wettkampfbereich, 10 bis 20 Minuten.

#### Willkommen in Dällikon

Liebe Orientierungsläuferinnen und –läufer

Auch wenn hierzulande noch nicht die gleiche Begeisterung wie beispielsweise in Skandinavien erreicht wird - dank den internationalen Erfolgen der Schweizer Spitzenläuferinnen und –läufer kommt in unserem Land dem Orientierungslauf auch in den Medien die Aufmerksamkeit zu, die diese wunderschöne Sportart verdient. Die ständige Herausforderung, die geistige Fähigkeit mit der körperlichen Leistung in Einklang zu bringen, trägt für mich genauso zur Faszination dieser Sportart bei, wie die Bereitschaft, sich nicht in einer perfekten und teuren Sportarena, sondern in der freien und unwegsamen Natur zu behaupten. Dass sich an diesem Wochenende so viele Athletinnen und Athleten dieser Herausforderung in unserem schönen Altberggebiet stellen, freut mich ausserordentlich. Ich wünsche allen Teilnehmenden viel Erfolg und das erforderliche Wettkampfglück.

René Bitterli, Gemeindepräsident Dällikon



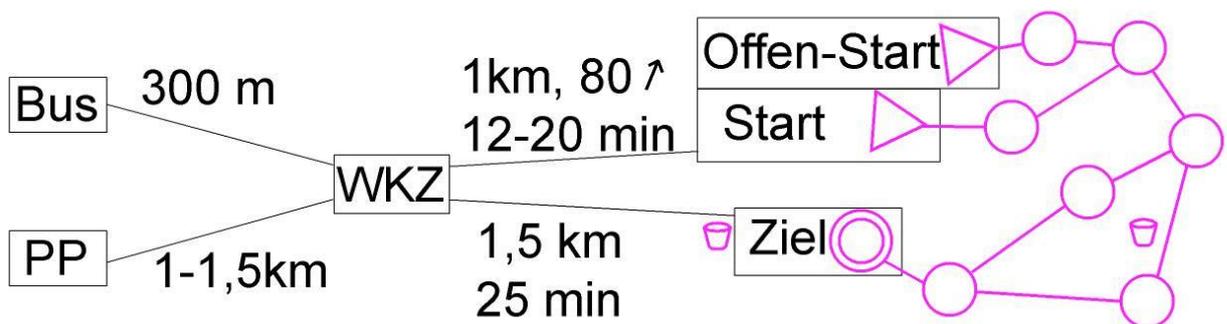
Gemeinde Dällikon



<b>Information</b>	<p>Im Mehrzweckgebäude</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>° Mieten von SI-Card (CHF 2.00)</li> <li>° Mutation SI-Card (gratis), Startplatzweitergabe (CHF 10.00)</li> <li>° Anmeldung Offen-Kategorien</li> <li>° Aufbewahrung von Wertgegenständen</li> <li>° Bestellen von Ranglisten (CHF 5.00)</li> <li>° Verkauf von leeren Karten und Postennetzkarten, nach dem Lauf</li> <li>° Fundbüro</li> <li>° Beschwerden</li> </ul>
<b>Garderoben</b>	<p>Männer: freistehende Turnhalle.  Damen: Turnhalle im Mehrzweckgebäude.  Die Gebäude dürfen nicht mit Laufschuhen betreten werden, die Hallen sind „Barfuss-Zone“!</p>
<b>Anti-Doping</b>	<p>In den Kat. DE, HE, D 20 und H 20 darf nur starten, wer unterschriftlich bestätigt hat, dass er/sie von den Anti-Dopingbestimmungen von Swiss Olympic Kenntnis genommen hat. Formulare liegen bei der Information auf oder können unter <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a> (◊ Wettkämpfe ◊ Doping Information) bezogen werden. Dopingkontrollen sind in allen Kategorien möglich. Zur Dopingkontrolle aufgebotene LäuferInnen haben den Anweisungen der Funktionäre zu folgen.</p>
<b>Startlisten</b>	<p>Unter <a href="http://www.swiss-orienteeing.ch">www.swiss-orienteeing.ch</a>, erster Start um 09.30.</p>
<b>Offen-Kategorien</b>	<p>Anmeldung am Lauftag bei der Info, 9.00-12.00. Es stehen 3 Kategorien zur Auswahl. Gleicher Start- und Zielort wie Nat. OL.</p>
<b>Laufkarte</b>	<p>Altberg, Aequidistanz 5m, Stand Mai 2013.  1:15 000 für D/HE, D/HAL, HAM, D/HAK, D/H35, D/H20, D/H18, D/H16  1:10 000 für D/H10, D/H12, D/H14, D/H 40, D/H45, D/H50, D/H55, D/H60, D/H 60, D/H65, D/H 70, H80, OL, OM, OK</p>
<b>Gelände</b>	<p>Der Altberg liegt zwischen dem Limmat- und Furttal.  Der Wald hat schnelle Partien und einige feincoupierten Geländekammern, in welchen die Feinorientierung gefragt ist.  Es sind nur Wurzelstöcke von über 2 Meter kartiert (gemäss Darstellungsvorschriften ISOM).  Neben den vielen Spuren von Wildschweinen, fallen im Wald auch die bis 7 Meter hohen Findlinge auf.  Mit einem neuen Aussichtsturm sind der Altberg und die gleichnamige Waldschenke für Spaziergänger und Biker ein beliebtes Ausflugsziel. Auf dem zum Teil unübersichtlich Gratweg, kann es dabei zu überraschenden Begegnungen kommen.</p>
<b>Sperrgebiete / Passagen</b>	<p>Alle Wiesen und Felder sind Sperrgebiet! Sie dürfen nur bei den eingezeichneten Passagen überquert werden. Betreten der Sperrgebiete führt zur Disqualifikation!</p>
<b>Weg zum Start</b>	<p>Weg von WKZ zum Vorstart 1 km, 80m ↗, 12-20 min, markiert.</p>
<b>WC</b>	<p>Beim Vorstart stehen 2 mobile WC's und ein Pissoir zur Verfügung.</p>
<b>Vorstart</b>	<p>Kein Wasser am Vorstart. Verspätete Läufer müssen sich am Vorstart melden.  Kein Kleiderdepot oder Kleidertransport.</p>
<b>Startprozedere</b>	<ul style="list-style-type: none"> <li>– <b>4 Min:</b> Löschen und Prüfen der SI-Card (Eigenverantwortung)</li> <li>– <b>3 Min:</b> Selbstbedienung der Postenbeschreibungen.</li> <li>– <b>2 Min:</b> Leere Laufkarte studieren.</li> <li>– <b>1 Min:</b> Jeder Läufer stellt sich bis zum Start neben seine Kartenbox.</li> </ul> <p><b>Start:</b> Die Karten dürfen erst beim Ertönen des Startsignals entnommen werden. Jeder Läufer ist selbst dafür verantwortlich, dass er die richtige Karte nimmt.  70m Pflichtstrecke zum Startpunkt (Postenschirm ohne SI-Einheit).</p>
<b>Postenbeschreibungen</b>	<p>Selbstbedienung 3 Min. vor dem Start. IOF Symbole für alle Kategorien. Zusätzlich in Textform für D/H10 und Offen-Kategorien.</p>
<b>Offen-Start</b>	<p>Separater Offen-Start beim Vorstart, fliegende Startliste, Markierung beachten.</p>
<b>Posten</b>	<p>Nach WO mit SPORTIdent. Die Posten sind in der vorgeschriebenen Reihenfolge anzulaufen.</p>

Goldspensoren:

<b>Posten (Forts.)</b>	Bei nicht funktionierender (kein akustisches und kein optisches Signal) oder fehlender SI-Einheit ist mit der Zange in das vorgesehene Reservefeld auf der Laufkarte zu stempeln und die Laufkarte im Ziel abzugeben.
<b>Verkehr</b>	Das Laufgebiet ist weitgehend verkehrsfrei. Achtung auf Anwohner und Biker.
<b>Verpflegung unterwegs</b>	Verpflegung (Wasser) während dem Lauf (☒-Symbol auf der Karte oder Postenbeschreibung).
<b>Ziel</b>	Die Strecke vom letzten Posten ins Ziel ist markiert. Die SI-Card muss auf der Ziellinie selber abgestempelt werden. Aufgebende Läufer müssen sich beim der Auswertung melden und die SI-Card auslesen lassen, um Suchaktionen zu vermeiden. Zielverpflegung: Wasser
<b>Laufkarten</b>	Die Laufkarte kann behalten werden. Im Sinn des Fairplays darf die Karte noch nicht gestarteten Läufern nicht gezeigt werden.
<b>Zielschluss</b>	2 ½ Std (Maximalzeit) nach dem letzten Start.
<b>Rückmarsch</b>	Weg vom Ziel ins WKZ, 1,5 km
<b>Auslesen</b>	Auslesen der SI-Card im Wettkampfbereich. Jeder Läufer ist selber für das Auslesen verantwortlich. Allfällige Suchaktionen gehen zu Lasten der Läufer.
<b>Beschwerden</b>	Sind schriftlich bis eine Stunde nach Zielschluss bei der Information im Wettkampfbereich einzureichen. Der Einsprecher hat sich zur Verfügung des Schiedsgerichts zu halten.
<b>Schiedsgericht</b>	Jean-Claude Guyot (TD) Claudio Wetzstein (Vertreter Swiss Orienteering) Therese Achermann (Laufleitung)
<b>Ranglisten</b>	Hängerangliste im Wettkampfbereich, vollständig Rangliste im Internet unter <a href="http://www.swiss-orienteering.ch">www.swiss-orienteering.ch</a> oder auf Bestellung bei der Info.
<b>Abfall</b>	PET wird separat gesammelt (Sack am Start, auf dem Pausenplatz und in der OL Beiz). Bitte entsorgt euren Abfall in den dafür vorgesehenen Säcken selber!
<b>OL Beiz</b>	Gerne verwöhnen wir Euch in der OL Beiz. Ein glustiges Angebot wird im Saal des Mehrzweckgebäudes angeboten.
<b>Kinderhort</b>	Für Kinder ab 2 Jahren. Anmeldung bis 13.6. an <a href="mailto:monikaoswald@gmx.net">monikaoswald@gmx.net</a>
<b>Kinder OL</b>	10.00 – 14.30 Uhr auf dem Gelände des Schulhauses Leepünt. Startgeld CHF 2.00, jedes Kind kann nach dem Lauf einen Preis auslesen.
<b>Sanität</b>	Samariterposten im Wettkampfbereich (Eingang neben dem Hallenbad). Die Verpflegungsposten und das Ziel sind für eine 1. Hilfe-Leistung ausgerüstet und können eine weitere Sanitäts-Hilfe organisieren.
<b>Versicherung</b>	Ist Sache der Teilnehmenden. Soweit gesetzlich zulässig, lehnt der Veranstalter jede Haftung für sich und seinen Helfern gegenüber den Teilnehmenden ab.



**Das Wichtigste in Kürze:**  
Kein Kleiderdepot, kein Wasser am Start, 2 WC's beim Start, 4 min Vorstart.  
Verpflegung (Wasser) während dem Lauf (☒-Symbol auf der Karte oder Postenbeschreibung)  
Zeitbedarf WKZ-Start 10-20 min.  
70 Meter Pflichtstrecke zum Startpunkt

**Silbersponsoren:**

